**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Точность результатов при лабораторных исследованиях зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

**Анализ крови**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы: для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

для общего анализа крови не менее 3-х часов;

для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки: исключить бег, подъем по лестнице, избегать эмоционального возбуждения, минут 10-15 нужно отдохнуть, успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть ребенок должен согреться после уличного холода.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**Анализ мочи**

**Общеклинический анализ мочи:**

собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до утреннего приема пищи;

предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем в 2 часа ночи;

перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

в специальный контейнер с крышкой собирают 10-50 мл мочи, на контейнере закрепляют данные (Ф.И.О.) о ребенке и с направлением собранную мочу сразу относят в лабораторию;

хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;

девочкам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**

пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

**(выявление скрытого воспалительного процесса)**

утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

**(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)**

после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.

1 порция – с 6.00 до 9.00,

2 порция – с 9.00 до 12.00,

3 порция – с 12.00 до15.00,

4 порция – с 15.00 до 18.00,

5 порция – с 18.00 до 21.00,

6 порция – с 21.00 до 24.00,

7 порция – с 24.00 до 3.00,

8 порция – с 3.00 до 6.00 часов;

все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

обязательно указать объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;

допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**Анализ кала**

за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина,препаратов железа, висмута, бария и др.;

кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

емкость для кала должна быть чистой, сухой, стеклянной или пластиковой;

содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в количестве не менее 50 г (примерно объем чайной ложки) и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий**

в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу (“пищевой мусор”) – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы!

для исследования на амебиаз требуется стерильная стеклянная (пластиковая) посуда.

**Анализ кала на дисбактериоз**

В течение 1-3 дней до забора материала для исследования из диеты необходимо исключить острую пищу, антимикробные лекарственные препараты. Материалом служат фекалии после естественной дефекации. Материал необходимо доставить в лабораторию в течение 2 часов после сбора.

**Анализ мокроты**

анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;

перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

**Ультразвуковые исследования**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у девочек)**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мальчиков**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**Фиброгастродуоденоскопия**

Утром в день исследования РАЗРЕШАЕТСЯ:

чистить зубы

делать УЗИ брюшной полости и других органов

за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет…)

принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой

делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

Утром в день исследования НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

курить

принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

Утром в день исследования ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час. Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.).